Városlődi Egészségnap és Kézműves vásár 2026. június 6.

10:00-10:30 **Megnyitó**

Megnyitja Schell Tamás polgármester,és a Holdfény ház csapata.

Egyéni kezelések, tanácsadások

10:30-17:00 Lehetőséged van kipróbálni olyan temészetes kezeléseket, melyek testi-lelki-szellemi egészségedet segítik megőrizni, és általuk tudatosabbá válni.

Vállöv és nyak masszázs, talpreflexológia, illóolajok világa, Craniosacralis terápia, gyógynövény tanácsadás, Tarot-kártya vetés, asztrológiai tanácsadás, táplálkozási tanácsadás, Bach-virágterápia, pióca kezelés, csakrafelmérés, aromateráliás kézmasszázs, természetes hajápolás, szépségápolás

---

Szűrővizsgálatok

vérnyomás- vércukorszint- mérés, látásvizsgálat (10:00-14:00) szívstressz-mérés, InBody-vizsgálat

---

Csoportos foglalkozások

10:30-11:30 Jógázzunk együtt

13:00-14:00 Senior széktorna

16:00-17:00 Csoportos hangtálfürdő

Kerekasztal-beszélgetések

11:00-12:00 Hegedűs Csaba, Szabó Szabolcs: pióca

13:00-14:00 Mizda Mária: Egyszerű házipatika

14:00-15:00 Kissné Pintér Eszter: Holdfény ház- egyéni kezelésektől a Holisztikus állapotfelmérésig

15:00-16:00 Szakács Krisztina: Holdfény ház- Hangolódók és Évköri Ünnepek szerepe a közösség életében

---

10:00-17:00 **Kézműves vásár a templom téren**

Egészséges étel kóstoló

Helyszín: Kossuth Lajos Művelődési Ház Városlőd

8445 Városlőd, Templom tér 4

Szervezők: Holdfény KözössÉgi Ház, Városlőd Község Önkormányzata